

Tečaj pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Prijave ili informacije:

tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr

ili na broj 099/251-8256, 099/2518-288

Lokacija: Dom zdravlja Krk, biblioteka, početak u 17h

DATUM:

TEMA I PREDAVAČ:

**07.09.2026
ponedjeljak**

ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA (promjene u trudnoći, osobna higijena, priprema za rodilište)

PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO (prijavljivanje djeteta, prava roditelja)

Edita Kalafatić, bacc.med.techn.

**08.09.2026
utorak**

NOVI ČLAN OBITELJI (osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda)

Antonela Krka Mrakovčić, bacc.med.techn

**09.09.2026
srijeda**

NJEGA NOVOROĐENČETA (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka)

Antonela Krka Mrakovčić, bacc.med.techn

**10.09.2026
četvrtak**

PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE (raspored obroka, preporučene namirnice, energetske potrebe)

dr.sc. Mihela Dujmović, nutricionist

**14.09.2026
ponedjeljak**

VJEŽBE ZA TRUDNICE (vježbe disanja, vježbe relaksacije)

Jelena Vlasisavljević Kovačić, bacc. physioth.

15.09.2026

DOJENJE, VJEŠTINA KOJA SE UČI (prednosti dojenja, tehnika, izdajanje)



utorak

Maja Malić, bacc.med.techn.

16.09.2026
srijeda

POROD I BABINJE (fiziologija poroda i babinja)

Ana-Marija Polonijo Gospić, mag.med.techn.

17.09.2026
četvrtak

PRVI KORACI RODITELJSTVA (razvoj roditeljske uloge, uloga majke i oca,
komunikacija u obitelji)- ON LINE predavanje

Branka Starc, prof. psiholog