Tečaj
pripreme trudnica za porod i roditeljsku funkciju

Prijave ili informacije:
tecaj.trudnice.krk@domzdravlja-pgz.hr
ili na broj 099/251-8256, 099/2518-288

Lokacija: Dom zdravlja Krk, biblioteka, početak u 17h



DATUM:	TEMA i PREDAVAČ:
23.11.2026 ponedjeljak	***.VJEŽBE ZA TRUDNICE*** (vježbe disanja, vježbe relaksacije) Jelena Vlaisavljević Kovačić, bacc. physioth.
24.11.2026 utorak	***NOVI ČLAN OBITELJI*** (osobine novorođenčeta, prilagodba nakon poroda) Antonela Krka Mrakovčić, bacc.med.techn
25.11.2026 srijeda	**NJEGA NOVOROĐENČETA** (svakodnevna njega, kupanje, toaleta pupka) Antonela Krka Mrakovčić, bacc.med.techn
26.11.2026 četvrtak	**POROD I BABINJE** (fiziologija poroda i babinja) Ana-Marija Polonijo Gospić, bacc.med.techn.
30.11.2026 ponedjeljak	**ZDRAVA I USPJEŠNA TRUDNOĆA** (promjene u trudnoći, osobna higijena, priprema za rodilište) **PRAVNI PROPISI VEZANI UZ RODITELJSTVO** (prijavljivanje djeteta, prava roditelja) Edita Kalafatić, bacc.med.techn
1.12.2026 utorak	***DOJENJE, VJEŠTINA KOJA SE UČI*** (prednosti dojenja, tehnika, izdajanje) Maja Malić, bacc.med.techn.

2.12.2026
srijeda

PREHRANA TRUDNICE I DOJILJE (raspored obroka, preporučene namirnice,energetski unos)
dr.sc. Mihela Dujmović, nutricionist

3.12.2026
četvrtak

PRVI KORACI RODITELJSTVA (razvoj roditeljske uloge, uloga majke i oca, komunikacija u obitelji)- **ONLINE predavanje s početkom u 15h**
Branka Starc, prof. psiholog